Programma Dans Workshops *Bal Brut*

Maandag 30 november om 17.30

Sensual Floorwork door **Izo**

Tijdens deze workshop verkennen we verschillende vloerdanstechnieken en ontdekken we hoe de vloer ons kan begeleiden, ondersteunen en een echte danspartner kan worden. We spelen met de sensualiteit van beweging door middel van strelingen, golvende bewegingen en gewichtsverplaatsingen, waarbij we ons lichaam op nieuwe en andere manieren laten uitdrukken.
We nemen ook de tijd om te onderzoeken wat er in ons gebeurt wanneer we onze dans delen met de blikken van anderen: onze relatie met onszelf, met bekeken worden, met kwetsbaarheid en zichtbaarheid, en met het plezier om gezien te worden.

Dinsdag 1 december om 17.30

Dabke door **Yazan Iwidat**

Tijdens deze workshop maak je kennis met Dabke, een energieke traditionele volksdans uit het Midden-Oosten, die vooral bekend is in Palestina. Dabke is een feestelijke groepsdans waarbij ritme, verbondenheid en samen bewegen centraal staan. We dansen in een rij of kring, waarbij iedereen elkaars bewegingen volgt en samen één geheel vormt. Dabke staat voor verbondenheid, gemeenschap en samen vieren.

Woensdag 2 december om 17.30

Couple Dance door **Paola Di Bella et Florian Vuille**

Paola Di Bella en Florian Vuille nemen je mee op een ontdekkingstocht door het dansen in duo. Samen verkennen we hoe we ons als duo kunnen verplaatsen en bewegen. Via een contactpunt dat kinetische energie van het ene lichaam naar het andere overbrengt, delen we een gezamenlijke energie die we telkens opnieuw laten circuleren. Zo ontstaat een dans die eindeloos veel vormen kan aannemen. Zin om een eigen versie van dansen in duo te maken ?

Donderdag 3 december om 17.30

WAACKING door **Anke Clinck**

Waacking is ontstaan binnen de underground queer- en BIPOC-gemeenschappen (Black, Indigenous and People of Color) en is een dansstijl die geworteld is in de disco- en funkcultuur. De dans viert vrijheid, identiteit en zelfexpressie. Met expressieve armbewegingen, krachtige poses, muzikaliteit en attitude vertaalt waacking muziek naar beweging en emotie.
Kom de geschiedenis, energie en spirit van waacking ontdekken en geef tegelijk volop ruimte aan je eigenheid en individualiteit.