Programmation Cours de danse *Bal Brut*

Lundi 30 novembre à 17h30

Sensual Floorwork par **Izo**

Dans cet atelier, nous explorerons différentes techniques de *floorwork* : comment le sol peut nous accompagner, nous soutenir et devenir un véritable partenaire de danse. Nous jouerons avec la sensualité du mouvement à travers les caresses, les ondulations et les jeux de poids, pour laisser le corps s'exprimer autrement.
Nous prendrons également le temps d'explorer ce qui se joue en nous lorsque notre danse s'offre au regard de l'autre : le rapport à soi, au regard, à l'exposition et au plaisir d'être vu·e.

Mardi 1 décembre à 17h30

Dabké par **Yazan Iwidat**

Lors de cet atelier, vous découvrirez la Dabké, une danse folklorique traditionnelle et énergique du Moyen-Orient, particulièrement connue en Palestine. La Dabké est une danse collective festive qui met à l'honneur le rythme, les liens entre les personnes et le plaisir de danser ensemble. Nous danserons en ligne ou en cercle, en suivant les mouvements les uns des autres pour ne former qu'un seul ensemble. La Dabké est un symbole de solidarité, de communauté et de célébration collective.

Mercredi 2 décembre à 17h30

Couple Dance par **Paola Di Bella et Florian Vuille**

Paola Di Bella et Florian Vuille vous guident dans une exploration du couple dancing. Ensemble, explorons le déplacement et le mouvement à deux. Grâce à un point de contact qui transfère l'énergie cinétique d'un corps à l'autre, partageons une même énergie et recyclons-la à l'infini pour créer une danse aux multiples formes. Prêt·e à réinventer la danse de couple avec Paola et Florian ?

Jeudi 3 décembre à 17h30

WAACKING par **Anke Clinck**

Né au sein des communautés queer et BIPOC underground (Black, Indigenous and People of Color), le waacking est un style de danse profondément ancré dans la culture disco et funk, qui célèbre la liberté, l'identité et l'expression de soi.
À travers des mouvements expressifs des bras, des poses marquées, une grande musicalité et une attitude affirmée, le waacking transforme la musique en mouvement et en émotion. Venez découvrir l'histoire, l'énergie et l'esprit du waacking, tout en célébrant votre propre individualité.